



AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



ARNAVUTKÖY
HAYAT
Burada



AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ
AFET İŐLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

“Afetlerde Arnavutköy’ n Ortak Gücü”



İnternet
Sitesine UlaŐmak
İçin

Kare Kodu Okut



Değerli Hemşehrilerim,

Afetler, doğal ya da insan kaynaklı olsun, hayatımızda derin etkiler bırakabilen olaylardır. Bu nedenle, yaşadığımız bölgenin karşılaşılabileceği afet risklerini anlamak ve bu risklere karşı hazırlıklı olmak, hepimizin sorumluluğudur. İşte bu noktada, Afet Farkındalık Eğitimi büyük bir önem taşımaktadır.

Belediyemiz olarak, toplumumuzu afetlere karşı daha güvenli ve dirençli hale getirmek amacıyla kapsamlı afet farkındalık eğitimleri düzenliyoruz. Bu eğitimler, afetlerin doğasını anlamanızı, olası durumlarda nasıl hareket etmeniz gerektiğini ve kendinizi ve sevdiklerinizi nasıl koruyabileceğinizi sizlere öğretecektir. Unutmayalım ki, bilgi ve hazırlık, afetlerin etkilerini en aza indirmek için en güçlü silahımızdır.

Bu eğitimlerin başarısı, sadece uzman eğitimcilerin bilgi ve tecrübelerine bağlı değil, aynı zamanda sizlerin bu eğitimlere gösterdiğiniz ilgi ve bağlılıkla da doğrudan ilişkilidir. Hep birlikte, bu eğitimler sayesinde afetlere karşı daha dayanıklı bir toplum oluşturabiliriz.

Sizlerin güvenliği ve refahı bizim önceliğimizdir. Bu nedenle, afet farkındalık eğitimi programına aktif bir şekilde katılmanızı ve öğrendiklerinizi günlük hayatınıza entegre etmenizi istihdam ediyorum. Toplum olarak bu bilinçle hareket edersek, afetlerin olumsuz etkilerini en aza indirmeye şansımız artacaktır.

Hep birlikte, daha güvenli bir geleceğe adım atmak dileğiyle.



Bilgilen Planla Hazırlan

*ilk
72
Saat*





AFET ve ACİL DURUMLARA HAZIRLIĞIN ÖNEMİ

Ülkemiz jeolojik yapısı, topografik ve meteolojik özellikleri gibi nedenlerden dolayı, her zaman çeşitli doğal kökenli afet ve acil durumlarla karşı karşıya olan bir ülkedir. öte yandan, günümüzde, sadece doğal kökenli afetler değil, teknolojik ve insan kökenli afetler de çok geniş boyutlarda zararlara yol açabilmektedir.

Bu nedenle her zaman bir afet ve acil durumlarla karşılaşabileceğimizi aklımızda tutarak gerekli önlemleri vakit kaybetmeden almaktır.

Neden Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlamalıyız?

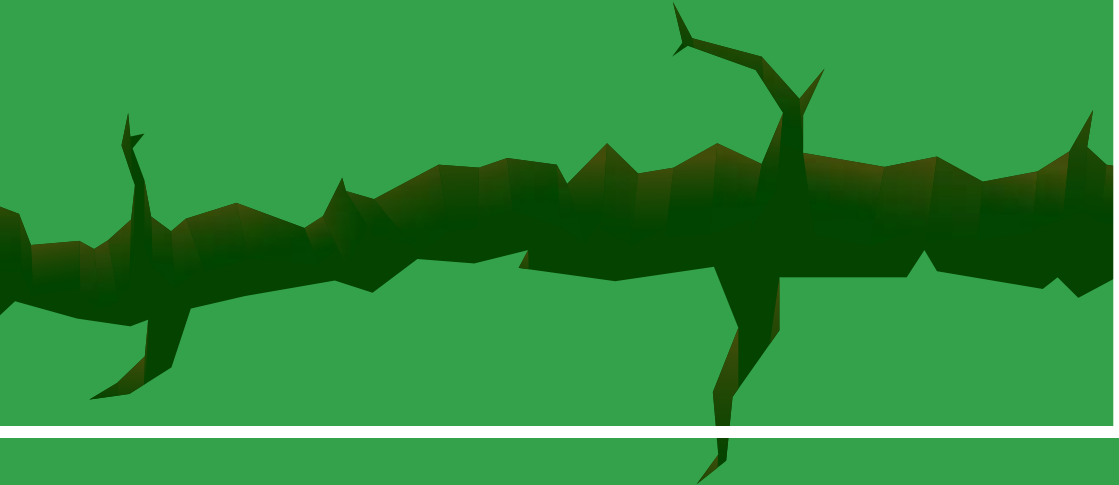
Yaygın olarak bilindiği gibi, afet ve acil durumların ilk dakikalarında herkes kendi başınadır; bizi sadece kendi hazırlığımız ve bilgimiz koruyacaktır. Dünyanın hiçbir ülkesinde sağlık, itfaiye, arama-kurtarma ekipleri gibi birimlerin tüm bireylere anında ulaşması mümkün değildir.

Afet sonrası “altın saatler” olarak adlandırılan ilk 72 saat için her bireyin hazırlıklı olması şarttır.

Aile Afet ve Acil Durum Planı bize afet ve acil durumlarda ne yapmamız, nasıl davranmamız gerektiğini önceden planlama fırsatı verir. Afet ve acil durumlara karşıtlık hazırlıklı olunduğunda aile bireylerinin karşılaşılabileceği zararlar ve zor durumlar en aza indirilebilir.

Afet ve acil durumların etkilerinden korunmak amacıyla önceden plan yapmak, ailemizde kimlerin, ne zaman, nerede, nasıl davranacağını belirlemek bu durumlara karşı hazırlıklı olmanın en temel yöntemidir.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI HAZIRLIĞIN ÖNEMİ





Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yapılarak bu kitapçık içerisinde yer alan tabloları doldurunuz ve kitapçığındaki bilgileri tüm aile üyeleri ile paylaşınız.

Her bilgiyi çocuklarınızın daha iyi öğrendiğinden emin olunuz.

AFET ve ACIL DURUM AİLE PLANI HAZIRLIĞIN ÖNEMİ



- Çevremizde afet ve acil durumlara yol açabilecek hususları biliyoruz/öğrendik.
- Mahalle ve yapı ölçeğinde ailemize risk yaratabilecek durumları biliyoruz/öğrendik.
- Evimiz içerisinde bize risk yaratabilecek eşyalarımızı “tehlike avı” ile belirledik ve yapısal olmayan riskleri önlemek için plan yaptık.
- Afet halinde bir arada değilsek evimizin içinde; evimiz ve mahallemiz dışında buluşabileceğimiz buluşma yerleri belirledik.
- Afetlerde ihtiyaç duyabileceğimiz ve hayatımızı sürdürebileceğimiz ihtiyaçlar için gerekli malzemeleri toplayıp, afet ve acil durum çantalarımızı hazırladık.
- Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaralarının birer kopyasını hazırladık. Bu kopyanın bir nüshasını bölge dışı bağlantı kişisinde bir nüshasını da acil durum çantamızda bulunduruyoruz.
- Şehir içi ve şehir dışında iki yakınımızı belirleyip bu kişilerin telefonlarını ve adreslerini öğrendik ve afet sırasında birbirimizden ayrılmamız durumunda tüm ev halkı o kişilerle iletişim kuracağını biliyor.
- Afet ve acil durum sırasında yapmamız gereken doğru davranış şekillerini öğrendik ve her ay tatbik ederek bu davranışları tekrar ediyoruz.
- Acil durum telefonlarını ne zaman ve nasıl arayacağımızı öğrendik.

- Afet öncesi veya sonrası çıkabilecek yangınlara karşı gerekli önlemleri aldık.
- Aile üyeleri olarak yangın sırasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
- Sel/taşkın öncesinde sırasında ve sonrasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
- Tahliye konusunda yeterli bilgiye sahibiz/öğrendik.
- Tahliye öncesi dikkat etmemiz gereken konuları öğrendik/ biliyoruz.
- Tahliye sırasında ne yapmamız gerektiğini biliyoruz.
- İlk yardım konusunda basit bilgilere sahibiz ayrıca tüm aile üyelerinin en kısa zamanda sertifikalı ilk yardım eğitimi alması konusunda bir plan yaptık.
- Hem evimizde hem de afet ve acil durum çantamızda bulundurmak üzere ilk yardım çantamızı hazırladık.
- Afet sonrasında üç gün (ilk 72 saat) için su barınma ve tuvalet ihtiyacımızı nasıl karşılayacağımızı planladık.
- Komşularımızla ve muhtarımızla afetlerde nasıl yardımlaşabileceğimizi konuştuk. Bebekler yaşlı ve engellilere nasıl yardım edeceğimizi öğrendik.
- Yaşadığımız bölgede meydana gelebilecek deprem, sel, heyelan/kaya düşmesi çığ vb. afetler öncesi sırası ve sonrası yapmamız gerekenleri göz önüne alarak afet ve acil durum aile planımızı yaptık.
- Afet ve acil durum aile planımızı bitirdik, olası tehlikelerin önlemlerini aldık, her altı ayda bir veya gerektiğinde planımızı gözden geçireceğimizi biliyoruz.

ÖNLEM ALIN

Tespit edin

Hangi eşyalar size zarar verebilir?

Risklerini belirleyin, karar verin

Hangi eşyaların risklerini hangi yöntemle azaltacaksınız?



AZALT

Kullanmadığınız, ender kullandığınız tehlikeli maddeleri veya eşyaları evinizde tutmayın.

YER DEĞİŞTİR

Kapı arkasındaki halı, ütü masası veya dolaptaki ağır eşyaların yerlerini değiştirin.

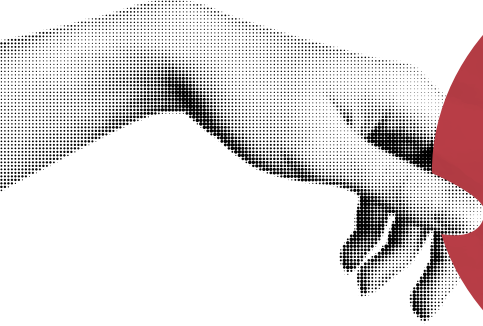


3



SABİTLE

Kullanmadığınız, ender kullandığınız tehlikeli maddeleri veya eşyaları evinizde tutmayın.



1999 Kocaeli depremindeki
yaralanmaların %50'si,
ölümlerin %3'ü yapısal
olmayan elemanlardan
kaynaklanır.



DEPREM TEHLİKE AVI



- Dolaplardaki raflardaki masalardaki sehpalardaki eşyaların altına kaydırmaz örtüler yerleştirilecek.
- Dolapların üzerindeki tüm yükler kaldırılacak.
- Ağır ve yüksek mobilyalar duvara sabitlenecek.
- Zehirli ve yancı maddeler düşüp kırılmayacak/saçılmayacak yerlerde muhafaza edilecek.
- Fazla eşyalar ev dışına taşınacak veya ihtiyacı olanlara verilecek.
- Hafif saksılar, kapalı kanca vidalar ile pencerelerden uzakta bulunan duvar veya tavana tutturulacak.
- Yangın söndürücü (ABC tipi) kolayca ulaşılabilir yerlere yerleştirilir.
- Gaz/doğalgazın cihazlarla bulunduğu noktalarda esnek bağlantılar kullanılacak.
- Bilgisayar ve televizyon gibi elektronik cihazlar bulunduğu masa/sehpaya ve masa/sehpa da duvara sabitlenecek.
- Kırılabilir camlı/raflı dolaplar zemine sabitlenecek ve kapakları mandallarla sabitlenecek.
- Ağır saksılar ve ağır eşyalar zemine veya yere yakın raflara yerleştirilecek.

- Ayna ve resim çerçeveleri duvara kapalı kanca vidalarla sabitlenecek.
- Odun/kömür sobası elektrikli ısıtma araçları bulunduğu yere sabitlenecek; sobanın etrafı şömine tarzında güvenceye alınacak.
- Kayabilecek/devrilebilecek ağır eşyalar kapılardan ve çıkış yollarından uzağa yerleştirilecek.
- Dekoratif süslemeler ve abajur gibi küçük eşyalar çift taraflı bantlar veya yapıştırma macunu ile sabitlenecek.
- Tavana asılı avizelerin bağlantıları kilitli askılarla sağlamlaştırılacak.
- Yatakların yanına birer el feneri ve önü kapalı tabanlı terlikler yerleştirilecek.
- Yatakların etrafına sadece hafif ve yumuşak objeler asıldı/ yerleştirildi.
- Mutfak dolapları güçlü kapak mandallarıyla veya mıknatıslı düzeneklerle kilitlenecek; kapanmayan kapaklar kapanacak şekilde sağlamlaştırılacak.
- Beyaz eşyaların tekerlekli ayaklarını çıkartılacak veya kilitlenecek ve duvara sabitlenecek.
- Termosifon, şofben, kombi gibi su ısıtıcıları emniyetli bir şekilde duvara/yere monte edilecek.
- Banyo/mutfaktaki LPG tüpünün hortumu, gergin vaziyetten kurtarılarak esnekleştirilecek ve sabitlenecek.
- Oturma grupları camlardan uzak korunaklı yerlere yerleştirilecek.
- Yataklar, pencerelerden ve düşebilecek cisimlerden uzağa yerleştirilecek; pencereler kalın perdelerle örtülecek veya filmle kaplanacak.

DEPREM TEHLİKE AVI



- Merdiven aralarında şarjlı aydınlatmalar kurulacak, kontrolü düzenli olarak takip edilecek.
- Her kata birer yangın söndürücü yerleştirilecek, düzenli takibi yapılacaktır.
- Bina dışında ki çanak antenler, saksılar, havalandırma üniteleri vb. tüm monte edilmiş yerleştirilmiş cihaz ve eşyaların devrilmesine karşı tedbirler alınacak, bina çatısında bulunan su deposu, güneş paneli gibi cihaz ve nesneler sabitle-necek.

- Çatıda bulunan kiremit, yağmur oluğu ve baca gibi elemanların kontrolü düzenli olarak yapılacak.
- Ana elektrik panosunun yeri öğrenilecek ve acil bir durumda nasıl kapatılacağı tüm aile fertlerine öğretilecek.
- Evin yanında bulunan ve tehlike oluşturabilecek ağaç dalları budanacak.

SEL - TAŞKIN TEHLİKE AVI



- Toprak seviyesi altında kalan bölümlerin rampa aşağıya olan giriş kısımlarında kum torbası vb. malzemeyle setler oluşturulacak.
- Su tahliye kanallarını (altyapı/yağmur giderleri vb.) düzenli olarak temizletilecek.
- Ana tesisatlar, bodrum kattan zemin üstü kata alınacak ve üst noktalara yerleştirilecek.
- Bodrum kattaki jeneratör, yükseltilmiş bir döşeme üstüne alınacak ve sabitlenecek.
- Bodrum ve zemin katlarda su tahliyesi için kanal veya delikler yapılacak, girişleri düzenli olarak temizlenecek.

YANGIN TEHLİKE AVI



- Baca temizliği, yılda bir kez profesyonel ekiplere yaptırılacak.
- Davlumbazlar, havalandırmalar ve filtreler düzenli olarak yağdan arındırılacak ve temizlenecek.
- Son kullanma tarihi yaklaşan yangın söndürme tüplerinin yangın söndürme tatbikatı yapılacaktır.
- Yangın battaniyesi alınacak.
- Balkon ya da evin yakınındaki eşyalar kaldırılacak.
- Bodrum veya tavan arasındaki yanıcı maddeler çıkarılacak, kapılar kilitlenecek.
- Elektrikli aletlerin fişleri, kullanılmadığı zamanlar prizden çıkarılacak.
- Televizyonun üzeri ve etrafı daima açık olacak.
- Yanıp sönen (göz kırpan) ampuller değiştirilecek.
- Bozuk olan elektrik kabloları ve elektrik bağlantı düzenekleri değiştirilecek, sıkışmış ve ezilmiş kablolar yenilenecek.
- Duman algılama dedektörleri ve yangın uyarıcılarının çalışır durumda olduğu kontrol edilecek.
- Kibrit ve çakmaklar, çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edilecek.

AFET ve ACİL DURUM ÇANTASI

Çocuk Aktivite
Malzemeleri

Hijyen
Malzemeleri

Fener, Pil, Radyo

Su ve Yiyecek

Yedek Anahtar

Sağlık Kayıtları
ve İlaçlar

Düdük





Afet ve Acil Durum
Aile Planı

Giysi ve Battaniye

Çok Amaçlı Çakı

Bozuk Para

Gözlük ve Lensler

Önemli Evrak
Kopyaları

İlk Yardım
Çantası

Koruyucu
Malzemeler

AFET ve ACİL DURUM ÇANTASI

GIDA

Kolay hazırlanabilir, enerji veren ve kana çabuk karışan, yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıda maddeleri;

- Konserve
- Tuzsuz kuruyemiş
(kuru incir, dut, kuru kayısı, kuru üzüm, fındık, fıstık vb.)
- Tahin-pekmez
- Meyve suyu
-

SU

- Her bir aile üyesi için günlük ortalama 3 litre içme suyu
-

HİJYEN MALZEMESİ

- Sabun
- Dezenfektan jel
- Diş fırçası ve macunu
- Islak mendil
- Tuvalet kağıdı
- Hijyenik ped
-

GİYECEKLER

- Temiz iç çamaşırı
- Çorap
- Yağmurluk
- İklima uygun bir takım giysi
-



• Afet ve acil durum çantasını içerisine koyulacak yiyecek, içecek, ilaçlar ve hijyenik malzemelerin son kullanma tarihlerine dikkat edin.

• Giyecekleri seçerken mevsim özelliklerini dikkate alın.

• Afet ve acil durum çantasındaki tüm malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenileyin.

• Bir afet ve acil durum çantasını da (eğer varsa) arabanızda ve iyerinizde bulundurmak üzere hazırlayın.

• Sel ve su bastığında ıslanması halinde kullanılmaz hale gelecek eşya, evrak ve diğer ihtiyaçları poetlere koyun.



ÇOCUK AKTİVİTE ÇANTASI

- Oyuncak
- Boyama kitabı vb.
- İhtiyaç ve alışkanlıklarına uygun malzemeler
(mama, çocuk bezi, emzik, biberon vb.)

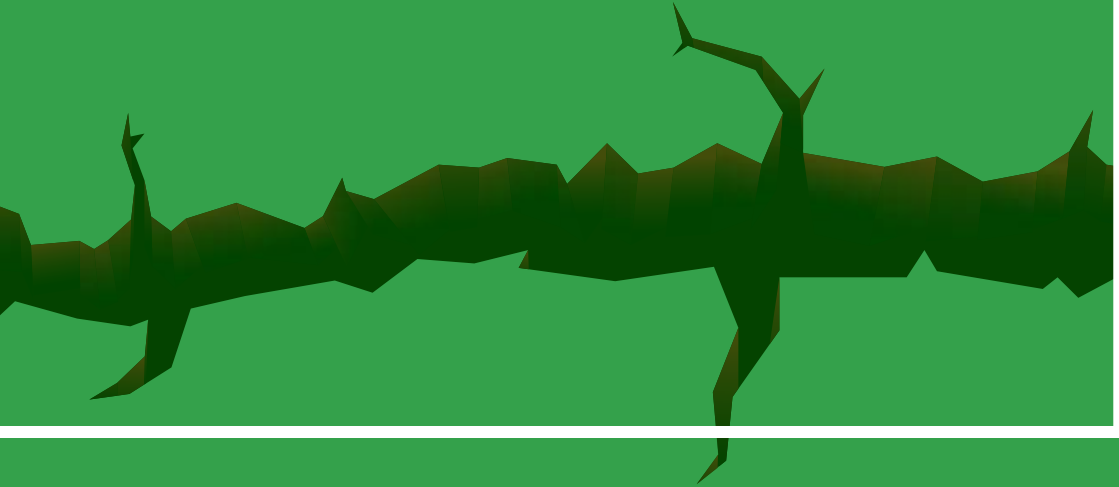
ÖNEMLİ EVRAK FOTOKOPİLERİ

- Kimlik kartları (nüfus cüzdanı, ehliyet vb.)
- Tapu, sigorta, ruhsat belgeleri
- ZDS Poliçesi
- Diplomalar
- Pasaport, banka cüzdanı vb.
- Nakit bozuk para
- Diğer (evcil hayvan sağlık karnesi, vb.)

DİĞER MALZEMELER

- İlk yardım çantası
- Termal örtü veya uyku tulumu
- Çadır
- Çakı, düdük, kulak tıkacı, küçük makas, cımbız, sandalet
- Kağıt, kalem
- Pilli radyo, el feneri ve yedek piller
(dayanıklı- uzun ömürlü pil seçilmeli)

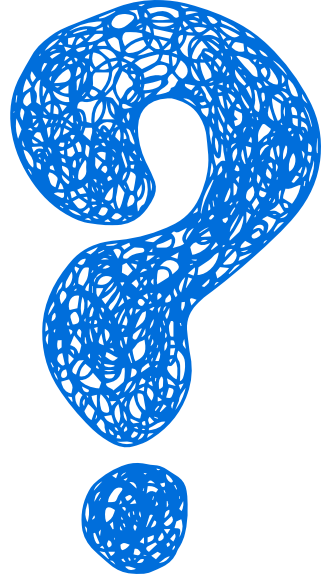
TOPLANMA ALANLARIYLA İLGİLİ BİLMENİZ GEREKENLER





Toplanma alanı nedir?

Toplanma Alanları; afet ve acil durumlar sonrasında geçici barınma merkezleri hazır olana kadar geçecek süre içerisinde yaşanacak paniği önlemek ve sağlıklı bilgi alışverişini sağlamak amacıyla halkın tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceği güvenli alanlardır.



BARINMA ALANI NEDİR

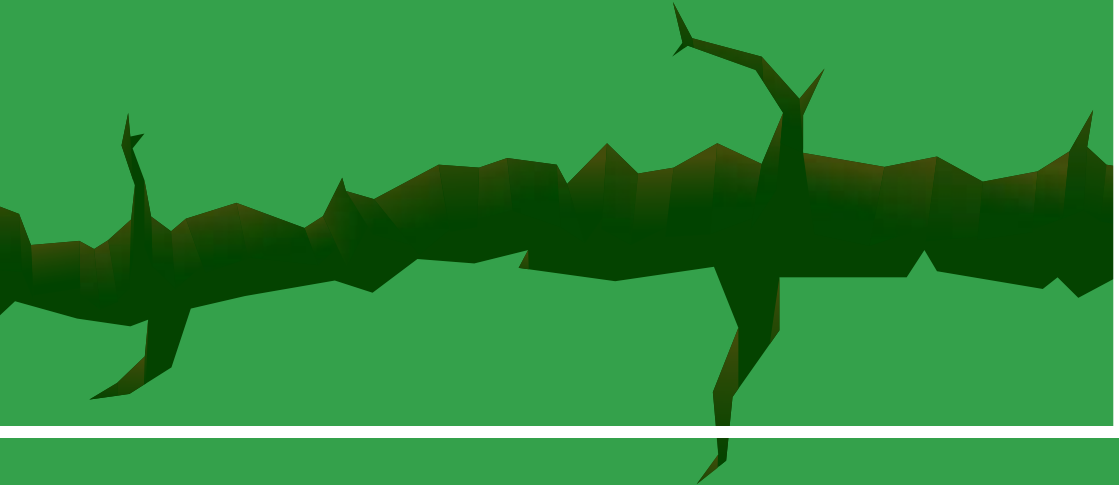
Barınma alanı, afetzedelerin barınma ihtiyaçlarını gidermek için kullanılacak, çadır kent-konteyner kent kurulacak alanları tanımlanmaktadır.

TOPLANMA ALANLARI BARINMA ALANI OLARAK KULLANILABİLİR Mİ?

Toplanma alanları, afet ve acil durumlar sonrasında geçici barınma merkezleri hazır olana kadar halkın toplanacağı güvenli alanları ifade eder. Çadır kent ve konteyner kent kurulmaya elverişli bölgeler olan geçici barınma alanları farklı kriterlere sahiptir.

Her barınma alanı toplanma alanı olabilir, ancak her toplanma alanı barınma alanı olarak kullanılamaz.

EVİME EN YAKIN TOPLANMA ALANINI NASIL ÖĞRENİRİM



Afet ve acil durum toplanma alanlarının yerleri, çeşitli kriterlere göre bulunduğunuz yerin ilgili belediyesi tarafından belirlenmektedir.

Bu alanlar, Türkiye Afet Müdahale Plan (TAMP) kapsamındaki 81 ilin **İl Afet Müdahale Planında** belirtilmektedir.

Acil durum toplanma alanları ile ilgili bilgi almak istiyorsanız, E-Devlet'e

> (www.turkiye.gov.tr) adresinden giriş yaparak

> **"Acil Toplanma Alanı Sorgulama"** başlığından

ikametinize en uygun toplanma alanları bilgilerini öğrenebilirsiniz.



ÖNEMLİ TELEFONLAR

Acil Durum Telefon Numaralarını aradığınızda;

- Kim olduğunuzu ve hangi numaradan aradığınızı,
- Kesin yer ve adres bilgisini,
- Olayın tanımını,
- Olaydan etkilenenlerin durumunu ve sayısını söyleyiniz.



114

ZEHİR DANIŞMA

187

DOĞALGAZ ARIZA



Acil durumlar olmadığı
sürece Acil Durum
Telefon Numaralarını
gereksiz yere aramayın.

Arnavutköy Afet Eğitim Merkezi (AFEM)



Bođazköy İstiklal,
Türksoy Cd
No:125, 34275
Arnavutköy/İstanbul

 (0212) 600 50 16



/mcandaroglutr



/arnavutk ybelediyesi



/afemarnavutkoy





ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ
AFET EĞİTİM MERKEZİ İLE
TÜM ZORLUKLARA
KARŞI HAZIRIZ!

